

Заведующий «Утверждаю»
 И.о. заведующего ДОУ № 4 «Сказка»
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 13 каргофуд 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп ман с гр. пр.	150	100	100,62	134,16
	Ваша	30	40	38,6	104,8
	Чай	4	10	52,36	34,8
	Итого на завтрак:	150	180	58,09	34,11
2-й завтрак	Облепиха.	337	430	276,67	367,87
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с фасолью	150	100	45	45
	Всмяк курицы с мисс.	140	140	118,83	155,58
	Салат мисс	25	30	500,82	500,82
	Ваша из ман с морк.	40	60	57,94	63,52
	Чай	40	50	54,75	82,13
	Компот из шиповника	150	180	69,6	87
Итого на обед:			67,94	81,53	
Полдник	Творог с вареньем	545	660	864,88	920,58
	Ваша из св. ш.	30	30	130,54	130,54
	Итого на полдник:	150	200	64,35	87,22
Ужин	Каршоп морс	180	230	194,89	217,76
	Хлебца жарен.	110	130	106,55	125,9
	Ваша	60	80	46,05	89,77
	Чай с мисс.	30	40	38,6	104,8
	Итого на ужин:	150	180	45,09	54,11
Итого:		350	420	306,29	373,54
Итого:		1512	1840	1687,73	1924,75