

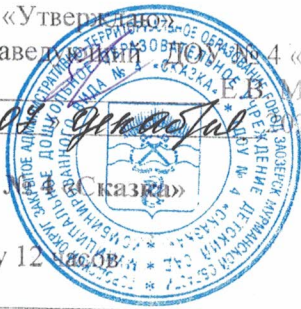
Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 11 декабря, 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 7 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп из св. ц. круп.	150	200	100,62	134,16
	Башмоч	30	40	48,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		340	432	258,61	334,23
2-й завтрак	Яблочки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп горох.	150	200	93,09	124,12
	Макароны осв.	110	130	161,63	191,02
	Котлета говяж.	60	80	168,4	196,46
	Салат из морк. с шорт.	40	60	54,75	82,12
	Рисов кот	40	50	69,6	84
	Каша из гречки.	150	180	64,94	81,53
Итого на обед:		550	690	615,41	762,25
Полдник	Сок	150	200	48,33	104,4
	Булочка	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	285,25	311,32
Ужин	Омлет из св.	130	130	169,41	189,41
	Шпрот каб.	40	40	36	36
	Башмоч	30	40	48,6	104,8
	Чай с сах.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		350	390	329,1	364,32
ИТОГО:		1550	1872	1533,35	1814,12



Ежедневное меню основного питания ДОО № 4 «Сказка»
 на 08 декабря, 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшенич.	150	200	181,8	243,89
	банан	30	40	88,6	104,8
	масло сли	7	10	52,76	74,8
	какао	150	180	113,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	424,29	556,69
2-й завтрак	Трушки	150	150	63	63
Итого на второй завтрак:		150	150	63	63
Обед	Свекольник	150	200	102,25	124,01
	картоф пюре.	110	130	106,55	125,92
	Березовог. супов.	60	70	134,69	175,09
	Салат из зап. с ессер.	40	60	54,75	82,12
	Ледяной десерт	40	50	69,6	84
	Компот из яблок.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	690	513,32	658,72
Полдник	молоко	150	200	90,09	120,12
	проект	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	273,09	303,12
Ужин	Бессметены	100	150	165,28	247,93
	а. ессер.	40	40	94,6	94,6
	чай с ессер.	150	180	46,88	56,29
Итого на ужин:		290	370	309,76	401,76
ИТОГО:		1527	1890	1586,46	1983,29



Ежедневное меню основного питания ДОУ
 на 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша овсяная	150	200	150,39	202,38
	бассейн	30	40	48,6	104,8
	сыр	10	12	34,3	41,6
	коф. кап.	150	180	103,72	124,52
Итого на завтрак:		340	432	387,06	478,3
2-й завтрак	массажино	100	100	53	53
Итого на второй завтрак:		100	100	53	53
Обед	суп со св. кап.	150	200	50,4	65,52
	хлеб су. куру	120	180	221,27	268,02
	салат из св. овощей.	40	60	50,48	75,71
	Рисов. суп	40	50	69,6	87
	Компот из кураш.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		500	650	459,69	595,78
Полдник	шоурма	180	180	156,6	156,6
	печенье.	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		210	210	281,7	281,7
Ужин	салат салат с зел. мор.	80	100	123,42	154,28
	термеш. хобл.	60	70	76,95	90,53
	бассейн	30	40	48,6	104,8
	Нап. ессит	150	180	74,18	85,42
Итого на ужин:		320	390	359,15	435,03
ИТОГО:		1470	1782	1531,6	1843,81