



Утверждаю
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
01.10.2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 01 октября 2023 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузы.	150	200	180,09	240,12
	Баллон	30	40	28,6	104,8
	масло	2	10	52,36	24,8
	коф. кап.	150	180	103,27	124,52
Итого на завтрак:		337	430	414,82	544,24
2-й завтрак	Маггиарский.	100	100	62,94	62,94
Итого на второй завтрак:		100	100	62,94	62,94
Обед	Суп с дош. мясом.	150	200	104,27	136,65
	Азу из говяд.	150	220	191,83	283,58
	Салат из помид. морк.	40	60	54,25	82,12
	Хлеб жит.	40	50	69,6	82
	Компот из св. ш. мед.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		530	710	480,9	661,85
Полдник	Сок	150	180	20,5	24
	Печенье.	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	210	195,6	219,1
Ужин	Салат свежий	100	150	130	197,6
	Суп из курицы.	60	70	327,56	362,26
	Баллон.	30	40	28,6	104,8
	Нал. смет.	150	180	21,18	85,42
Итого на ужин:		340	440	607,34	750,08
ИТОГО:		1487	1890	1766,6	2243,21