



Утверждаю
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 18 декабря 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,35	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Мор	10	12	34,3	47,16
	Чай	150	180	45,03	54,11
Итого на завтрак:		340	432	328,38	407,45
2-й завтрак	Дблики	200	400	90	45
Итого на второй завтрак:		200	400	90	45
Обед	Суп с греческой	150	200	118,83	144,65
	Кашуля греч.	150	180	117,63	141,23
	Курочка тушен.	60	70	113,18	131,60
	Желем гр.	40	50	63,6	87
	Компот из см. я.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		550	680	473,75	576,98
Полдник	Молоко	150	200	90,03	120,12
	Блины	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	215,13	245,22
Ужин	Салат карто. с зел. сор.	100	100	154,28	154,28
	Желем рыбное	60	70	76,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	180	45,03	54,11
Итого на ужин:		340	330	354,92	403,72
ИТОГО:		1610	1832	1468,24	1678,37