



Утверждаю  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 25 декабря 2023 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Масло сл.	7	10	52,36	74,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>337</b>	<b>430</b>	<b>337,29</b>	<b>448,69</b>
2-й завтрак	Апельсин	200	100	86	43
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>86</b>	<b>43</b>
Обед	Суп с мяс. изю.	150	200	68,13	88,57
	Рис отв.	110	130	132,42	195,61
	Куроч. пюре.	60	70	113,18	131,6
	Салат из капусты.	40	60	54,75	82,12
	Салат фрукт.	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>506,02</b>	<b>666,43</b>
Полдник	Магги	150	200	90,09	120,12
	Фефель	30	30	125,1	125,1
<b>Итого на полдник:</b>		<b>180</b>	<b>230</b>	<b>215,19</b>	<b>245,22</b>
Ужин	Винегрет овощ.	150	150	190,42	130,42
	Магги 112	30	30	47,25	47,25
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сон	150	200	78,33	104,4
<b>Итого на ужин:</b>		<b>360</b>	<b>420</b>	<b>384,6</b>	<b>446,87</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1627</b>	<b>1870</b>	<b>1539,1</b>	<b>1850,21</b>