



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 24 октября г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	236,24
	Башош	30	40	78,6	104,8
	Омлет	20	20	73,4	73,4
	Чай	150	180	45,09	51,11
Итого на завтрак:		350	440	374,25	465,52
2-й завтрак	Яблочки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с курицей и рисом	150	200	82	94,2
	Пюре картофельное	150	180	117,69	141,23
	Пюре овощное с мясом	60	70	112,99	131,83
	Желе	40	50	69,6	88
	Каша гречневая	150	180	68,94	81,53
Итого на обед:		550	680	440,22	536,29
Полдник	Кисель фруктовый	150	200	53,62	79,5
	Коржики	60	60	247,04	247,04
Итого на полдник:		210	260	300,66	318,54
Ужин	Макаронная запеканка	200	200	292	292
	Чай	150	180	45,09	51,11
Итого на ужин:		350	380	337,09	343,11
ИТОГО:		1560	1860	1497,22	1708,46