

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «26» декабря 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 26 декабря 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп ман с макашниц	150	200	107,35	143,14
	Башоч	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		340	432	285,59	367,51
2-й завтрак	Яблочки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп овощной	150	200	101,92	122,66
	Каршоеф пюре	110	130	106,55	125,92
	Рисовый суп с овощами	60	70	112,93	131,83
	Супчик комп.	30	30	3,3	3,3
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		540	660	440,44	525,89
Полдник	Сок	150	200	78,33	104,4
	Вафли	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	184,53	210,6
Ужин	Салат овощной	150	150	197,6	197,6
	Орешки роби.	60	70	76,95	90,53
	Башоч	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		390	440	398,24	447,04
ИТОГО:		1550	1862	1353,80	1596,04