



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 09 января 2024г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	масло сл.	7	10	52,36	74,8
	Корейск. напиток	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	395,97	519,1
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с макар. изд.	150	200	100,91	121,35
	Рис отварн.	110	130	132,42	195,61
	Курица пюре	60	70	113,18	131,60
	Салат из капусты сл.	40	60	54,75	82,12
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из черн.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		530	690	538,8	699,21
Полдник	Сок	150	200	78,33	104,4
	Вагели	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	184,53	210,6
Ужин	Картофель пюре	110	130	106,55	125,92
	Хлеб рж рублен	60	70	76,05	88,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	150	180	45,03	54,11
Итого на ужин:		350	420	306,23	373,56
ИТОГО:		1517	1870	1470,53	1847,47