



Утверждаю
Заведующий * ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
14 января 2024 г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 14 января 2024 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сырники с шам. цуф.	150	200	107,35	143,14
	Баншон	30	40	78,6	104,8
	Маггио	7	10	52,36	74,8
	Кор. пал	150	180	103,77	129,52
Итого на завтрак:		337	430	342,08	448,26
2-й завтрак	яблочки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Борщ со св. кан.	150	200	93,72	122,93
	каршот пюре.	110	130	106,55	125,92
	Шницель шмеси.	60	70	168,4	196,46
	Куркуруза кочк.	40	60	36	54
	Лисей рис	40	50	69,6	87
	Ваштон му яблочн.	150	180	45,48	54,53
Итого на обед:		550	690	519,45	610,89
Полдник	Кефир	150	200	78,33	104,44
	Вафли	40	40	141,6	141,6
Итого на полдник:		190	240	219,93	246,04
Ужин	Сырники в.	150	150	376,05	376,05
	с творогом	30	30	88,08	88,08
	Чай с шмеси.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		330	360	509,22	518,24
ИТОГО:		1507	1820	1635,98	1897,43