«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
_____ Е.В. Маркина
«18» января 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 18 января 2024 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузн.	150	200	180,05	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	20	12	34,3	41,16
	Какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		340	432	381,71	492,54
2-й завтрак	сок	100	100	52,2	52,2
Итого на второй завтрак:		100	100	52,2	52,2
Обед	Суп картофел.	150	200	96,73	115,52
	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Оладьи из печени	80	70	231,23	270,42
	Огурец св.	30	30	3,3	3,9
	Салат рис	40	50	63,6	87
	Компот из изюм.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		540	660	575,85	684,63
Полдник	Йогурт	180	180	156,6	156,6
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		210	210	281,7	281,7
Ужин	Омлет нат	130	130	163,41	163,41
	Щука паб	60	60	46,8	46,8
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лим.	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		400	410	351,04	377,24
ИТОГО:		1530	1812	1642,5	1888,37