

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «___» _____ 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 22 января 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Чай с молоком	150	180	65,34	78,14
Итого на завтрак:		523	432	339,48	439,35
2-й завтрак	Трушки	150	150	63	63
Итого на второй завтрак:		150	150	63	63
Обед	Рассольник	150	200	106,19	128,21
	Рис с кв.	110	130	132,42	155,61
	Мясо жарен.	60	70	113,18	131,6
	Омлет с в.	40	40	4	4
	Салат рт.	40	50	63,6	87
	Компот из чер.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	670	493,33	628,35
Полдник	Молочко	150	200	99,03	129,12
	Трушки	50	50	18,3	18,3
Итого на полдник:		200	250	273,03	303,12
Ужин	Салат карт. с зел. пер.	100	100	154,28	154,28
	Копченая рыба	60	70	61,22	71,42
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с молоком	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		340	350	340,98	386,73
ИТОГО:		1763	1892	1509,88	1820,15