

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «23» декабря 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 23 января 2024 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов\*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сырники с гр. му.	150	200	100,62	134,16
	Бананы	30	40	98,6	104,8
	Молоко	4	10	52,36	74,8
	Коф. кап.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	335,35	438,28
2-й завтрак	Абриксы.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Борщ с фасолью	150	200	108,46	131,16
	Картофель жарен.	110	130	106,55	125,92
	Суп куриный	60	70	113,18	131,6
	Омлет св.	40	60	6	9
	Кисель рис.	40	50	69,6	87
	Компот из абрик.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		550	690	449,27	539,26
Полдник	Сок	150	200	90,5	94
	Булочка ваг.	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	277,42	300,92
Ужин	Мешочек сырн.	160	160	231,15	231,15
	Бананы	30	40	98,6	104,8
	Чай.	150	180	56,23	68,55
Итого на ужин:		340	380	365,98	403,5
ИТОГО:		1537	1860	1479,02	1726,96