



«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «25» *Июль* 2024г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
 на 25.06.24 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши овсяная	150	200	140,39	204,38
	Батон	30	40	38,6	104,8
	Сыр	20	12	68,6	41,16
	Макао	180	180	106,48	106,48
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>380</b>	<b>432</b>	<b>414,05</b>	<b>459,8</b>
2-й завтрак	Аблики	200	100	90	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>45</b>
Обед	Шш со св. каш.	150	200	50,4	65,52
	Гречу из курицы	220	220	288,57	288,57
	Салат из свеклы с т.	60	60	50,48	45,71
	Хлеб ут.	40	50	69,6	84
	Молочек из свеклы л.	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>620</b>	<b>710</b>	<b>526,99</b>	<b>598,33</b>
Полдник	Варени	30	30	153	153
	Кефир	180	180	93,99	93,99
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>210</b>	<b>246,99</b>	<b>246,99</b>
Ужин	Варени твером.	150	150	376,05	376,05
	Стуж. молоко	40	40	135,2	135,2
	Напиток шип.	180	180	85,42	85,42
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>370</b>	<b>596,67</b>	<b>596,67</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1780</b>	<b>1822</b>	<b>1884,7</b>	<b>1946,79</b>