

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 27 декабря 2023 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши "Дружба"	150	200	161,40	215,28
	Творог	30	40	78,6	104,8
	Джем	25	25	91,75	91,75
	Кор. нат.	150	180	103,77	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>355</b>	<b>445</b>	<b>435,52</b>	<b>536,35</b>
2-й завтрак	Мандарины	100	100	38	38
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>38</b>	<b>38</b>
Обед	Свекольник	150	200	102,25	123,08
	Макар. ов. в.	110	130	161,63	191,02
	Оладьи из печени	60	70	231,13	270,42
	Шурпуза коп.	40	40	34	34
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из шурш	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>670</b>	<b>666,55</b>	<b>787,05</b>
Полдник	Фрукты	40	40	146,4	146,4
	Нисельный сыр. творог	200	200	77,22	77,22
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>240</b>	<b>223,62</b>	<b>223,62</b>
Ужин	Омлет нат	130	130	163,41	163,41
	Шурпа нат	40	40	31,2	31,2
	Творог	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>380</b>	<b>390</b>	<b>333,32</b>	<b>359,52</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1625</b>	<b>1845</b>	<b>1657,07</b>	<b>1944,54</b>