

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « ____ » _____ 2023г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 29 декабря 2023 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузн.	150	200	180,09	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	масло сл.	7	10	62,36	74,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	356,14	473,83
2-й завтрак	Апельсин	150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:		150	150	64,5	64,5
Обед	Суп горохов.	150	200	93,09	113,19
	Булочка с маслом	110	130	189,01	223,38
	Бедра картофеля из гов.	60	70	134,65	175,09
	Салат из свеклы с ма.	40	60	50,48	75,71
	Омлет яич.	40	50	69,6	87
	Каша гречневая из ма.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	690	604,81	735,9
Полдник	Сок	200	200	104,4	104,4
	Безе	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		240	240	271,2	271,2
Ужин	Макарон				
	с сыром	200	200	292	292
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на ужин:		380	380	346,11	346,11
ИТОГО:		1657	1890	1642,76	1891,54