



«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 09.02.2024г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр. ман. с упр. круп	150	200	100,62	139,16
	Батон	30	40	28,6	104,8
	масло сл.	7	10	52,36	74,8
	чай	180	180	54,11	54,11
Итого на завтрак:		367	430	285,69	367,87
2-й завтрак	Трушки	150	150	63	63
Итого на второй завтрак:		150	150	63	63
Обед	Рассольник	150	200	106,19	128,21
	Кашка греч.	180	180	141,23	141,23
	суп пюре	60	70	113,18	131,60
	зеленый салат	40	50	62,6	87
	Компот из черн.	180	180	81,53	81,53
Итого на обед:		610	680	511,73	569,57
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Хренник	70	70	256,2	256,2
Итого на полдник:		270	270	376,32	376,32
Ужин	Винегрет овощ.	150	150	130,42	130,42
	1/2 яйца	20	20	31,5	31,5
	Батон	30	40	28,6	104,8
	Картофель запеч.	180	180	85,42	85,42
Итого на ужин:		380	390	385,94	412,14
ИТОГО:		1777	1920	1622,68	1785,3