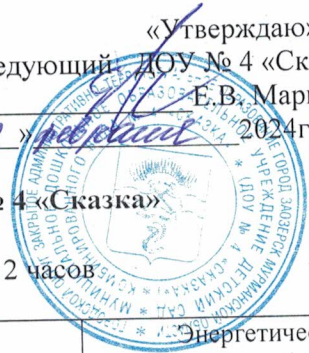


«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 « 12 » февраля 2024 г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 12 февраля г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша «Архызба»	150	200	181,46	215,28
	Булочка	30	40	28,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,6
	Чай с сахаром	150	180	65,34	28,41
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>339,7</b>	<b>440,09</b>
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Суп гороховый	150	200	93,09	124,12
	Макаронный салат	110	130	181,63	191,02
	Компот из фруктов	60	70	168,1	196,46
	Салат из свеж. овощей	40	60	50,48	25,24
	Хлеб рж.	40	50	69,6	82
	Компот из фруктов	150	180	64,96	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>611,16</b>	<b>755,84</b>
Полдник	Сыр	150	200	48,5	90,4
	Печенье	30	30	125,1	125,1
<b>Итого на полдник:</b>		<b>180</b>	<b>230</b>	<b>201,6</b>	<b>215,5</b>
Ужин	Людоед картофель	110	130	106,55	125,9
	Котлетная котлет.	60	70	61,22	21,42
	Булочка	30	40	28,6	104,8
	Чай с сахаром	150	180	16,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>293,25</b>	<b>358,35</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1520</b>	<b>1822</b>	<b>1490,91</b>	<b>1814,78</b>