



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «05» февраля 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 05 февраля г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша манная	150	200	161,24	214,24
	Блишеч	30	40	78,6	104,8
	сир	10	12	34,3	41,16
	Корн-ман.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	347,91	484,72
2-й завтрак	яблоч.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	борщ с фасолью	150	200	108,46	137,16
	шашараше свб	110	130	161,63	131,02
	картофель отвар.	60	70	100,9	117,70
	салат с капустой и морк.	40	60	54,25	82,12
	хлеб жит	40	50	63,6	87
	компот из череш.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		550	630	563,28	630,53
Полдник	печенье	200	200	174	174
	вафли.	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		230	230	280,2	280,2
Ужин	салат картофель. с.з.	200	200	154,28	154,28
	феттисчи жарен.	60	70	76,35	90,53
	блишеч	30	40	78,6	104,8
	сир с яйц.	150	180	45,05	54,11
Итого на ужин:		340	330	354,92	403,72
ИТОГО:		1560	1842	1621,36	1804,17