

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 01.03.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничн.	150	200	182,8	243,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	масло сл.	7	10	52,36	74,8
	коф. пашт.	180	180	124,52	129,52
Итого на завтрак:		367	430	438,28	547,85
2-й завтрак	Трушки	200	100	84	42
Итого на второй завтрак:		200	100	84	42
Обед	Суп с фасолью	150	200	118,83	144,65
	Азу из свек.	150	220	131,83	2 83,58
	Салат из капусты сл.	60	60	82,12	82,12
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	180	180	81,53	81,53
Итого на обед:		580	710	543,91	678,88
Полдник	Сок	200	200	94	94
	Вафли	40	40	141,6	141,6
Итого на полдник:		240	240	235,6	235,6
Ужин	Блинчики	150	150	37,005	37,005
	Слив. молоко	40	40	13,12	13,12
	Чай с лим.	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		370	370	43,4	43,4
ИТОГО:		1757	1850	1741,19	1943,73