

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 « 2 » февраля 2024 г.



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 02.02.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп ман с ман-ар	150	200	107,35	143,14
	Блины	30	40	78,6	104,8
	масло	7	10	52,76	44,8
	чай с сахар.	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	283,8	356,85
2-й завтрак	Творог	100	100	57	57
Итого на второй завтрак:		100	100	57	57
Обед	Суп кремлев.	150	200	63,95	83,4
	творог сыр.	150	180	221,27	268,02
	Салат из св. с том.	40	60	50,48	45,71
	Хлеб рж	40	50	69,6	42,5
	Компот из ягод	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		510	620	450,42	554,21
Полдник	Сыр	150	200	49,5	94
	печенье.	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	219,1
Ужин	Блины	150	150	247,93	247,93
	сметана	30	30	43,2	43,2
	чай с сахар.	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		330	360	366,22	375,24
ИТОГО:		1477	1790	1353,04	1589,4