

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

«14» *февраль* 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 14.02.2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша рисовая	150	200	127,16	236,21
	Булочка	30	40	48,6	104,8
	чай	10	12	34,3	41,16
	квас мал.	150	180	103,88	124,52
Итого на завтрак:		340	432	393,83	506,69
2-й завтрак	овсянка	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Борщ с фасолью	150	200	103,46	112,09
	Творог сшв.	100	130	189,01	223,38
	Творог сшв.	60	70	100,90	117,70
	Пюре из картофеля	30	30	3,34	3,34
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	87,94	81,53
Итого на обед:		540	660	539,25	655,01
Полдник	овсянка	150	200	90,69	120,12
	печенье	40	40	186,8	186,8
Итого на полдник:		190	240	256,89	287,92
Ужин	Омлет картофель	130	130	189,41	211,76
	Макароны	40	40	31,2	31,2
	Булочка	30	40	48,6	104,8
	Чай с сахаром	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	390	326,09	403,99
ИТОГО:		1520	1822	1561,06	1898,61