

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «15 февраля» 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 15.02.2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 2 часов.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеница	150	200	180,09	240,12
	Блины	30	40	48,8	104,8
	Масло сливочное	4	10	52,36	74,8
	Каша гречневая	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		337	430	422,8	553,08
2-й завтрак	Абриксы	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Мясное с овощами	150	200	83,18	109,23
	Рис с курицей	140	180	229,02	288,57
	Св. картофель	40	40	9,6	9,6
	Хлеб пшеничный	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		520	630	436,88	548,98
Полдник	Кефир	150	200	40,89	94,52
	Вафли	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	174,09	200,72
Ужин	Сотиски творожные	140	140	255,27	340,36
	С. картофель	40	40	13,12	13,12
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		330	360	315,27	409,71
ИТОГО:		1467	1750	1397,01	1757,49