

(Утверждаю)
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «16» февраля 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 16.02.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша овсяная	150	200	170,39	207,39
	Бисквит	30	40	58,6	104,8
	сир	10	12	24,3	41,16
	чай	150	180	95,09	54,4
Итого на завтрак:		340	432	348,38	407,45
2-й завтрак	свежие овощи	200	200	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	пюре картофель.	110	130	106,55	125,9
	Рыба туши по-европ.	100	120	122,25	142,15
	Пюре св.	40	40	6	6
	зеленый салат	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		590	720	445,75	538,01
Полдник	сок	150	200	30,5	200,47
	печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	325,57
Ужин	Бисквиты с у	100	100	165,28	165,28
	джем	30	30	53,2	73,2
	Каша манная	150	180	81,8	85,42
Итого на ужин:		330	310	309,66	323,9
ИТОГО:		1540	1792	1324,39	1639,93