



«Утверждаю»

Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»

Е.В. Маркина

2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 21.02.24. г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая	150	200	184,63	246,17
	Булочка	30	40	78,6	104,8
	Молоко	4	4	52,36	52,36
	Чай	150	180	56,23	67,55
Итого на завтрак:		337	427	371,82	470,88
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп крахмальный	150	200	63,95	83,14
	Рагу из курицы	140	160	213,75	244,28
	Омлет куриный	30	30	3,9	3,9
	Желе из фруктов	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	15,18	54,58
Итого на обед:		510	620	396,68	482,9
Полдник	Молоко	180	200	90,09	120,12
	Кремль	50	50	18,3	18,3
Итого на полдник:		230	250	273,09	303,12
Ужин	Мини-бургеры куриные	120	140	173,36	216,70
	Булочка	30	40	78,6	104,8
	Молочный коктейль	150	180	71,18	85,42
Итого на ужин:		300	360	323,17	406,92
ИТОГО:		1477	1757	1409,76	1698,82