



«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 22.02.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша "Дружба"	150	200	161,48	215,28
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	30	30	110,1	110,1
	Каша	180	180	133,36	133,36
Итого на завтрак:		390	450	483,52	563,54
2-й завтрак	Яблочки	200	150	90	67,5
Итого на второй завтрак:		200	150	90	67,5
Обед	Суп с з.м. - ланной	150	200	109,27	125,72
	Гречка с кв.	110	130	183,01	223,38
	Тыквами мясная	60	70	112,03	130,7
	Соус томатный	25	30	16,23	20,07
	Салат из свеклы с кв.	60	60	75,71	75,71
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	180	180	54,58	54,58
Итого на обед:		625	720	621,93	717,16
Полдник	Желе	60	60	250,2	250,2
Итого на полдник:		60	60	250,2	250,2
Ужин	Макарон				
	с сыром	200	200	232	232
	Сви	200	200	94	94
Итого на ужин:		400	400	386	386
ИТОГО:		1675	1780	1831,65	1984,4