



«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 27.02.24 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	масло сл.	7	10	52,36	74,8
	Кор. пан.	180	180	124,52	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>367</b>	<b>430</b>	<b>425,87</b>	<b>511,5</b>
2-й завтрак	Яблоко	150	100	67,5	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>150</b>	<b>100</b>	<b>67,5</b>	<b>45</b>
Обед	Щи со св. капустой	150	200	83,18	98,3
	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Судак из курчак	60	70	327,56	362,26
	Огур. кон.	30	30	3,9	3,9
	Колбас. из курчак	180	180	81,53	81,53
	Хлеб рас.	40	50	69,6	87
<b>Итого на обед:</b>		<b>570</b>	<b>660</b>	<b>672,32</b>	<b>758,91</b>
Полдник	Сок	200	200	94	94
	Булочка вап.	60	60	206,92	206,92
<b>Итого на полдник:</b>		<b>260</b>	<b>260</b>	<b>300,92</b>	<b>300,92</b>
Ужин	Омлет каб.	130	130	169,91	169,91
	Щи каб.	50	50	39	39
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с мед.	180	180	56,23	56,23
		<b>390</b>	<b>400</b>	<b>343,24</b>	<b>369,44</b>
<b>Итого на ужин:</b>		<b>1737</b>	<b>1850</b>	<b>1809,85</b>	<b>1985,77</b>
<b>ИТОГО:</b>					