



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 28.02.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Наша манная	150	200	161,24	214,98
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Молоко	30	30	109,8	109,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на завтрак:		390	450	403,75	483,69
2-й завтрак	Яблочко	200	200	90	90
Итого на второй завтрак:		200	200	90	90
Обед	Суп гороховый	150	200	93,09	113,15
	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Котлета мясная	60	70	168,4	196,46
	Смет. соус	50	50	5	5
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из свч.я.	180	180	72,5	72,5
Итого на обед:		590	680	515,14	600,07
Полдник	Молоко	200	200	129,12	129,12
	Хлебцы	50	50	183	183
Итого на полдник:		250	250	303,12	303,12
Ужин	Винегрет овощ.	180	180	342,76	342,76
	Телятина рыбная	60	70	96,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимон.	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		450	470	554,54	594,32
ИТОГО:		1880	2050	1866,55	2071,2