«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
__________________ Е.В. Маркина
«28» 02 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 29.02.24 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	177,16	236,21
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	20	24	68,6	82,32
	Какао	180	180	133	133
Итого на завтрак:		380	444	457,36	556,33
2-й завтрак	Яблоки	200	200	90	90
Итого на второй завтрак:		200	200	90	90
Обед	Борщ с капустой	150	200	93,72	112
	Макароны отв.	110	130	161,63	131,02
	Тефтели мясные	60	70	112,03	130,7
	Томат. соус	25	30	16,73	20,07
	св. помидор	40	40	12	12
	Хлеб рж.	40	50	65,6	87
	Компот из яблок	180	180	54,58	54,58
Итого на обед:		605	700	520,29	607,37
Полдник	Кисель из св/м яг.	200	200	77,22	77,22
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		240	240	244,02	244,02
Ужин	Картоф. пюре	110	130	106,55	125,92
	Кура порц.	60	70	113,18	131,6
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лим.	180	180	56,23	56,23
Итого на ужин:		380	420	374,56	418,55
ИТОГО:		1805	2004	1686,23	1916,27