

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «19» февраля 2024г.



**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**

на 19.02.24 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каши манная	150	200	161,34	214,98
	Банан	30	40	88,6	104,8
	Яблоч	25	25	91,75	91,75
	Чай с молоком	150	180	65,34	88,41
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>355</b>	<b>445</b>	<b>396,93</b>	<b>489,94</b>
2-й завтрак	Яблоч	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Суп с ман. муц.	150	200	68,13	88,57
	Рис с св	110	130	132,42	195,61
	Кури с св	60	70	43,18	51,6
	Салат му св с в.	40	60	50,48	75,71
	Желе	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
<b>Итого на обед:</b>		<b>550</b>	<b>690</b>	<b>429,29</b>	<b>633,07</b>
Полдник	Желе	150	200	88,0	104,0
	Печенье	30	30	125,1	125,1
<b>Итого на полдник:</b>		<b>180</b>	<b>230</b>	<b>203,1</b>	<b>229,1</b>
Ужин	Салат карт с з. в.	80	100	123,42	154,28
	Омлет с помид.	60	70	231,13	270,42
	Банан	30	40	88,6	104,8
	Чай с мш.	150	180	46,88	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>320</b>	<b>390</b>	<b>480,03</b>	<b>585,73</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1505</b>	<b>1855</b>	<b>1604,35</b>	<b>1982,84</b>