

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «20» февраля 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 20. февраля г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша манная.	150	200	182,8	243,73
	Блишечки	30	40	78,6	104
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	коф. нат.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	399,47	513,41
2-й завтрак	Яблочки	150	150	67,5	67,5
Итого на второй завтрак:		150	150	67,5	67,5
Обед	Суп овощной	150	200	102,25	134,01
	Котлета кури.	150	180	117,69	144,23
	Рисовый суп с овощ.	60	70	113	132
	Хлеб ржан.	40	50	69,6	87
	Компот из яблок и я.	150	180	69,45	72,5
Итого на обед:		550	680	462,99	566,74
Полдник	Молоко	150	200	90,09	120,12
	Булочки	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	297,01	327,04
Ужин	Рисовый суп	110	130	132,42	195,61
	Хлеб ржан.	60	70	76,95	90,53
	Блишечки	30	40	78,6	104
	Чай с медом.	150	180	115,09	54,11
Итого на ужин:		350	420	333,06	444,25
ИТОГО:		1600	1942	1560,03	1918,94