

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «17» августа 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 1203 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	182,8	243,73
	Булочка	30	40	78,6	104,8
	Молоко	7	10	32,36	54,8
	Коп. кол.	150	180	103,74	124,52
Итого на завтрак:		337	430	418,53	547,85
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп рыб.	150	200	118,32	153,82
	Макаронный салат	110	130	161,69	191,02
	Беземерт. су. хлеб	60	70	134,69	175,09
	Кукуруза консерв.	50	50	45	45
	Желе	10	50	69,6	88
	Компот из яблок	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		560	680	597,18	733,46
Полдник	Кисель из св. и см.	150	200	78,0	104,0
	Вафли	30	30	153	153
Итого на полдник:		180	230	231	257
Ужин	Витаминный салат	150	150	190,42	190,42
	1/2 яйца	20	20	31,5	31,5
	Булочка	30	40	78,6	104,8
	Чай с сахаром	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	390	347,4	382,95
ИТОГО:		1527	1830	1638,11	1966,26