



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 04.03.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша рисовая	150	200	200,17	266,89
	Башоч	30	40	48,6	104,8
	Джем	25	25	91,85	91,85
	Чай	150	180	46,88	56,23
Итого на завтрак:		355	465	417,4	519,67
2-й завтрак	Сырники	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп овощ.	150	200	101,92	122,66
	Плов из курицы	120	140	177,01	206,51
	Салат из св.ч.	40	60	50,48	75,71
	Хлеб пш.	40	50	69,6	87
	Компот из св.ч.с.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		500	630	459,46	564,38
Полдник	Сок	150	200	78,3	104,44
	Вафли	30	30	153	153
Итого на полдник:		180	230	231,3	257,44
Ужин	Пюре картофель.	110	130	106,55	125,92
	Сырники из творога	60	70	231,13	270,42
	Башоч	30	40	48,6	104,8
	Нап. шип.	150	180	41,18	85,42
Итого на ужин:		350	420	487,46	586,56
ИТОГО:		1485	1845	1640,62	1973,05