



«Утверждаю»
ДОУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
05.03.24 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 05.03.24 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	170,39	207,38
	Бассон	30	40	48,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	41,16
	Коп колб	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		340	432	387,06	477,86
2-й завтрак	Сыр	100	100	52,2	52,2
Итого на второй завтрак:		100	100	52,2	52,2
Обед	Суп с мясом иф.	150	200	100,91	137,28
	Тюба омб	110	130	189,01	223,38
	Туршии му обвар.	60	70	100,9	117,7
	Омлету колб	35	35	37,97	37,197
	Хлеб рж	40	50	69,6	84
	Косиня му черном.	150	180	67,94	81,53
	Итого на обед:		545	665	566,33
Полдник	Шококо	150	200	90,09	120,12
	Трешир	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	273,09	303,12
Ужин	Омлету колб	130	130	169,41	169,41
	Икра му колб.	40	50	31,2	39
	Бассон	30	40	48,6	104,8
	Сыр	150	180	46,88	56,23
	Итого на ужин:		350	400	326,09
ИТОГО:		1535	1847	1604,77	1882,48