

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

«06» марта

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 06.03.24 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп мяс с гр. мр.	150	200	100,62	134,16
	Блинок	30	40	78,6	104,8
	шашо	4	10	52,76	74,8
	кандо	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	320,7	420,22
2-й завтрак	Яблоко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Рассольник	150	200	73,41	95,43
	кар. тушен.	140	160	109,83	125,52
	рулет мясн. с яйц.	60	70	113,0	132,0
	котлет ш. мясн.	150	180	67,94	81,53
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
Итого на обед:		540	660	433,78	521,48
Полдник	Нюшкет	150	200	130,5	156,6
	Булочка	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	337,42	362,92
Ужин	Сырники в-л	140	140	350,98	350,98
	Рис	30	30	110,1	110,1
	чай с шим.	150	180	56,23	67,55
Итого на ужин:		320	350	517,31	528,63
ИТОГО:		1507	1800	1654,21	1878,25