

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «07» января 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»

на 07.03.24 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша «Архызба»	150	200	161,46	215,28
	башон	30	40	28,6	104,8
	масло ш.	7	10	52,36	24,8
	чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		337	430	337,51	448,99
2-й завтрак	Груши	100	100	57	57
Итого на второй завтрак:		100	100	57	57
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Ленивое рассольное	120	140	181,22	231,15
	св. ошурец.	30	30	3	3
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из яблок.	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		490	600	391,55	509,74
Полдник	Леченье.	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		30	30	125,1	125,1
Ужин	Макарон с сыром	200	200	292	292
	Сок.	150	200	20,5	94
Итого на ужин:		350	400	362,5	386
ИТОГО:		1307	1560	1273,66	1526,83