



«Утверждаю»
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
Е.В. Маркина
«11» марта 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 11.03.24 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	200	161,24	214,98
	Башон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	25	73,4	91,75
	чай с молоком	150	180	65,34	78,41
Итого на завтрак:		350	445	378,58	489,94
2-й завтрак	яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Курица в кляре	150	200	83,18	109,23
	Макаронот. отв.	110	130	161,63	191,02
	Курица копчен.	60	70	113,18	131,6
	Огурец консерв.	25	25	2,6	3,9
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот фрукт. см.	150	180	80,45	72,5
Итого на обед:		535	665	490,64	595,25
Полдник	Шоколад	150	200	90,09	120,12
	Кремль ед.	60	60	294,55	294,55
Итого на полдник:		210	260	384,64	414,67
Ужин	Каршот. пюре.	110	130	106,55	125,92
	Котлета рыбн.	60	70	61,22	71,42
	Башон	30	40	78,6	104,8
	чай с молоком	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	293,25	358,37
ИТОГО:		1545	1890	1592,11	1903,23