

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «19» марта 2024г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 19 марта г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Мама турунду.	150	200	180,09	240,12
	Башон	30	40	78,6	104,8
	Магисо	7	10	52,36	74,8
	коф. кап.	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	414,82	544,24
2-й завтрак	сублюш.	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с клецками	150	200	72	94,7
	Макаронная свб.	110	130	161,63	191,02
	Котлета мясн.	60	70	168,40	196,16
	Огурец коне.	40	40	3,9	3,9
	Желе	40	50	69,6	87
	Компот из черешн.	150	180	68,94	81,59
Итого на обед:		550	670	543,47	654,61
Полдник	молоко	150	200	90,09	120,12
	булочка ван.	60	60	206,92	206,92
Итого на полдник:		210	260	297,01	327,04
Ужин	Омлет нат.	130	130	183,52	183,52
	Мака каб.	50	50	39	39
	Башон.	30	40	78,6	104,8
	Чай с шимом.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		360	400	348	383,55
ИТОГО:		1557	1860	1648,3	1954,44