



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 14.03.23 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молочный с маком и изюмом	150	200	107,35	143,14
	Вареники	30	40	78,6	104,8
	Вареники	20	20	48,8	48,8
	Чай	150	180	45,09	54,11
Итого на завтрак:		350	440	279,84	350,85
2-й завтрак	Вареники	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп с фрикадельками	150	200	108,46	141,16
	Творог с изюмом	110	130	189,01	223,38
	Пюре картофельное	60	70	112,03	130,7
	Сырники	40	40	9,6	9,6
	Желе из фруктов	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	64,94	81,53
Итого на обед:		550	670	556,64	663,37
Полдник	Молочный напиток	180	180	156,6	156,6
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		210	210	323,4	323,4
Ужин	Картофельное пюре	110	130	106,55	125,92
	Вареники из творога	60	70	137,16	160,02
	Вареники	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	369,19	446,97
ИТОГО:		1560	1840	1574,07	1829,59