

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «15» марта 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 15 марта г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	150,39	207,39
	Банан	30	40	78,6	104,8
	Сладко	7	10	52,36	74,8
	Кор. чай	150	180	103,77	124,52
Итого на завтрак:		337	430	405,12	511,51
2-й завтрак	Апельсин	150	150	64,5	64,5
Итого на второй завтрак:		150	150	64,5	64,5
Обед	Свекольник	150	200	102,25	134,01
	Канюшия туш.	100	120	78,46	94,152
	Руллет куриный с салатом	70	70	131,83	131,83
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из вишнев.	150	180	60,45	72,5
Итого на обед:		500	620	442,59	519,49
Полдник	Сладко	150	200	90,09	120,12
	Апельсин	50	50	183	183
Итого на полдник:		200	250	273,09	303,12
Ужин	Макаронная с суп.	200	200	292	292
	Чай с медом	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	380	338,88	348,23
ИТОГО:		1537	1830	1524,18	1746,85