



«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ №4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ №4 «Сказка»

на 25.04.24. 2024 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда (г) | | Энергетическая ценность (ккал.) | |
|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| | | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет | Возрастная категория: 1-3 года | Возрастная категория: 3-7 лет |
| Завтрак | Сырники с яблок. и цук. | 150 | 200 | 109,35 | 143,14 |
| | Молоко | 30 | 40 | 88,6 | 104,8 |
| | Масло | 7 | 10 | 52,36 | 44,8 |
| | Лаваш | 180 | 180 | 106,46 | 106,46 |
| Итого на завтрак: | | 367 | 430 | 344,77 | 429,2 |
| 2-й завтрак | Бананы. | 150 | 150 | 144 | 144 |
| Итого на второй завтрак: | | 150 | 150 | 144 | 144 |
| Обед | Рисовый суп. | 150 | 200 | 73,41 | 95,43 |
| | Карш. пюре. | 110 | 130 | 106,55 | 125,9 |
| | Вермиш. с соусом смет. | 60 | 70 | 112,03 | 130,7 |
| | Соус том. | 25 | 30 | 16,73 | 20,08 |
| | В. овощ. | 40 | 40 | 6 | 6 |
| | Мед. джем | 40 | 50 | 69,6 | 87 |
| | Каша с яблок. и цук. | 150 | 180 | 45,48 | 54,58 |
| Итого на обед: | | 575 | 700 | 429,8 | 519,68 |
| Полдник | Сок | 150 | 200 | 70,5 | 94 |
| | Булочка ват. | 60 | 60 | 206,92 | 206,92 |
| Итого на полдник: | | 210 | 260 | 277,42 | 300,92 |
| Ужин | Творог с в. | 140 | 140 | 336,02 | 336,02 |
| | Фрукты | 30 | 30 | 73,2 | 73,2 |
| | Чай с сахар. | 150 | 180 | 46,88 | 56,23 |
| Итого на ужин: | | 320 | 350 | 456,1 | 465,45 |
| ИТОГО: | | 1622 | 1890 | 1652,09 | 1859,25 |