

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «28» 04 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»

на 28.04 2024 г.

длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	150	200	161,46	215,28
	Булочка	30	40	28,6	104,8
	Молоко	7	10	52,36	24,8
	Чай мал.	100	180	103,77	121,52
Итого на завтрак:		337	430	396,19	579,4
2-й завтрак	Яблочко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Суп овощ.	150	200	69,14	89,88
	Жюльен свек.	110	130	189,01	223,38
	Тертые макароны	60	70	112,03	130,4
	Макаронные изделия	40	60	50,48	75,71
	Хлеб рж	40	50	69,6	84
	Компот из фруктов	150	180	64,94	81,53
Итого на обед:		550	690	558,2	688,2
Полдник	Сок	150	200	20,5	94
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Итого на полдник:		180	230	195,6	219,1
Ужин	Макарон. с соусом	200	200	292	292
	Чай мал.	150	200	21,18	94,91
Итого на ужин:		350	400	363,18	386,91
ИТОГО:		1517	1850	1558,17	1858,61