

«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «*01.08.2024*» 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на *01.08.2024* г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	<i>каша овсяная</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>170,39</i>	<i>207,39</i>
	<i>башман</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>78,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Фенекс</i>	<i>30</i>	<i>30</i>	<i>73,2</i>	<i>73,2</i>
	<i>корич.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>103,77</i>	<i>124,52</i>
Итого на завтрак:		<i>360</i>	<i>450</i>	<i>425,96</i>	<i>509,9</i>
2-й завтрак	<i>Яблоки.</i>	<i>100</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
Итого на второй завтрак:		<i>400</i>	<i>100</i>	<i>45</i>	<i>45</i>
Обед	<i>Суп с фасолью</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>118,83</i>	<i>155,58</i>
	<i>Макаронная сал.</i>	<i>110</i>	<i>130</i>	<i>101,63</i>	<i>191,02</i>
	<i>Салат из овощей.</i>	<i>60</i>	<i>70</i>	<i>231,13</i>	<i>280,42</i>
	<i>Кукуруза консерв.</i>	<i>40</i>	<i>40</i>	<i>23,2</i>	<i>23,2</i>
	<i>Желе</i>	<i>40</i>	<i>50</i>	<i>69,6</i>	<i>88</i>
	<i>Компот из свежих фруктов.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>60,45</i>	<i>72,15</i>
Итого на обед:		<i>550</i>	<i>680</i>	<i>664,84</i>	<i>799,72</i>
Полдник	<i>Молоко</i>	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>90,09</i>	<i>120,12</i>
	<i>Корочка шокол.</i>	<i>60</i>	<i>60</i>	<i>247,04</i>	<i>247,04</i>
Итого на полдник:		<i>210</i>	<i>260</i>	<i>337,13</i>	<i>367,16</i>
Ужин	<i>Мешочек с овощами</i>	<i>180</i>	<i>160</i>	<i>231,14</i>	<i>231,14</i>
	<i>Башман.</i>	<i>30</i>	<i>40</i>	<i>78,6</i>	<i>104,8</i>
	<i>Чай с сахаром.</i>	<i>150</i>	<i>180</i>	<i>45,09</i>	<i>54,11</i>
Итого на ужин:		<i>340</i>	<i>380</i>	<i>354,83</i>	<i>390,05</i>
ИТОГО:		<i>1560</i>	<i>1860</i>	<i>1827,76</i>	<i>2111,83</i>