



«Утверждаю»  
Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»  
Е.В. Маркина  
«11» \_\_\_\_\_ 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»  
на 02 апреля 2024 г.  
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Суп молоч. с ман. му.	150	200	107,35	143,14
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сыр	12	12	44,16	44,16
	Чай	180	180	54,11	54,11
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>372</b>	<b>432</b>	<b>281,22</b>	<b>343,21</b>
2-й завтрак	Яблоки	200	100	90	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>45</b>
Обед	Свежая морковь	150	200	102,25	123,08
	Картофель жарен	110	130	106,55	125,92
	Шницель мясной	60	70	168,4	196,46
	Огурец кон	30	30	3,9	3,9
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	180	180	81,53	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>570</b>	<b>660</b>	<b>532,23</b>	<b>617,89</b>
Полдник	Сыр	200	200	94	94
	Вагели	40	40	44,6	44,6
<b>Итого на полдник:</b>		<b>240</b>	<b>240</b>	<b>235,6</b>	<b>235,6</b>
Ужин	Салат кар. с зм. зер.	100	100	154,28	154,28
	Мясные котлеты	60	70	76,95	90,53
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
<b>Итого на ужин:</b>		<b>370</b>	<b>390</b>	<b>363,94</b>	<b>403,72</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1752</b>	<b>1822</b>	<b>1502,99</b>	<b>1645,42</b>