

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на
 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Сыр швейц. с укропом	150	200	100,62	134,16
	башман.	30	40	48,6	104,8
	мажон	7	10	52,36	74,8
	какао	150	180	88,72	106,46
Итого на завтрак:		337	430	320,3	420,22
2-й завтрак	яблочко	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Рассольник	150	200	106,19	128,21
	Рис с курицей	140	160	189,21	209,38
	Овощи св.	30	30	3	3
	Хлеб рж.	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	150	180	45,48	54,58
Итого на обед:		510	620	408,48	482,17
Полдник	кефир	150	200	50,5	94
	зедир	50	50	151	151
Итого на полдник:		200	250	221,5	245
Ужин	Вареники с-е	150	150	376,05	376,05
	Апельсин	30	30	43,2	43,2
	чай	150	180	45,09	54,11
Итого на ужин:		330	360	494,34	503,36
ИТОГО:		1477	1760	1488,62	1695,75