

«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «03» 04 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
 на 04 апреля 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Наша пиццурози.	150	200	180,03	240,12
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Ягнел	20	20	73,4	73,4
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на завтрак:		380	440	386,2	472,43
2-й завтрак	Яблони	200	200	90	90
Итого на второй завтрак:		200	200	90	90
Обед	Щи со св. кап.	150	200	83,18	98,3
	Жу из овощей.	220	220	283,58	283,58
	Св-помидор	50	50	12	12
	Галетки	40	50	69,7	87
	Компот из яблок	180	180	54,58	54,58
Итого на обед:		640	700	503,04	535,46
Полдник	Йогурт	200	200	174	174
	Круженье case.	75	75	299,55	299,55
Итого на полдник:		275	275	468,55	468,55
Ужин	Макаронны с соусом	200	200	292	292
	Макароны шпнована	180	180	85,42	85,42
		380	380	377,42	377,42
Итого на ужин:					
ИТОГО:		1875	1995	1825,21	1943,86