

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 «03» 04 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»  
 на 05 апреля 2024 г.  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Мама пиццери.	150	200	182,8	243,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	суп	24	24	82,32	82,32
	шоф-напит.	180	180	124,52	124,52
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>384</b>	<b>444</b>	<b>468,24</b>	<b>555,37</b>
2-й завтрак	Мандарины	200	200	76	76
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>200</b>	<b>200</b>	<b>76</b>	<b>76</b>
Обед	Суп с шампиньонами	150	200	72	83,77
	Филе из курицы	180	180	268,02	268,02
	Салат из кап. с мор.	60	60	82,12	82,12
	Желе с фрукт.	40	50	69,6	87
	Компот из яблок	180	180	81,33	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>610</b>	<b>670</b>	<b>573,27</b>	<b>602,44</b>
Полдник	Мороженое	200	200	120,12	120,12
	Фрукты	50	50	183	183
<b>Итого на полдник:</b>		<b>250</b>	<b>250</b>	<b>303,12</b>	<b>303,12</b>
Ужин	Винегрет овощ.	180	180	342,76	342,76
	1/2 яйца	20	20	31,5	31,5
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	180	180	56,23	56,23
<b>Итого на ужин:</b>		<b>410</b>	<b>420</b>	<b>509,29</b>	<b>535,29</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1854</b>	<b>1984</b>	<b>1929,72</b>	<b>2082,22</b>