



«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «11» 04 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
 на 11 апреля 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша манная	150	220	180,03	240,12
	Джем	30	40	78,6	104,8
	Сыр	20	24	681,6	82,32
	Каша овсяная	180	180	106,46	106,46
Итого на завтрак:		380	444	423,75	533,7
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Шницель со св. каш.	150	200	83,18	98,3
	Картофель жареный	110	130	106,55	125,92
	Мясо жареное	60	70	113,18	131,6
	Салат из св. овощей	40	40	38,26	38,26
	Желе	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	180	180	81,53	81,53
Итого на обед:		580	670	492,3	562,61
Полдник	Йогурт	180	180	156,6	156,6
	Печенье	40	40	166,8	166,8
Итого на полдник:		220	220	323,4	323,4
Ужин	Мини-пирог	130	130	169,41	169,41
	Мясо жареное	150	150	39	39
	Джем	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
Итого на ужин:		390	400	341,12	363,32
ИТОГО:		1670	1834	1625,57	1828,03