



«Утверждаю»
 Заведующий ДООУ № 4 «Сказка»
 Е.В. Маркина
 «12» 04 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДООУ № 4 «Сказка»
на 12 апреля 2024 г.
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Наша овсянка	150	200	110,35	207,38
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Чай	180	180	54,11	54,11
	Магги ед	7	70	52,36	74,8
Итого на завтрак:		367	430	335,46	441,09
2-й завтрак	Мангунго	200	200	76	76
Итого на второй завтрак:		200	200	76	76
Обед	Суп с ман. изв.	150	200	100,5	121,35
	Ленивые голуб.	160	160	231,15	231,15
	Шурпура пом	40	40	34	34
	Желе рт.	40	50	63,6	87
	Компот из абл.	180	180	54,58	54,58
Итого на обед:		570	630	490,23	628,08
Полдник	Молоко	200	200	120,12	120,12
	Тренин	50	50	183	183
Итого на полдник:		250	250	303,12	303,12
Ужин	Выпечка овсян.	180	180	342,76	342,76
	1/2 яйца	20	20	31,5	31,5
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Сок	150	180	70,5	84,6
Итого на ужин:		380	420	523,36	563,66
ИТОГО:		1767	1930	1748,17	1911,95