

«Утверждаю»  
 Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»  
 Е.В. Маркина  
 15 » апреля 2024г.

**Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»**  
**на 15 апреля 2024 г.**  
 длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	каша манная	150	200	161,24	214,98
	Башен	30	40	78,6	104,8
	Сыр	10	12	34,3	44,16
	Чай с шоколадом	150	180	65,34	78,41
<b>Итого на завтрак:</b>		<b>340</b>	<b>432</b>	<b>339,48</b>	<b>439,35</b>
2-й завтрак	яблоки	100	100	45	45
<b>Итого на второй завтрак:</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>45</b>	<b>45</b>
Обед	Суп гороховый	150	200	93,09	124,12
	Черепа сев	110	130	189,01	223,38
	Ветчина маринов.	60	70	112,03	130,70
	Соус томат	30	30	20,07	20,07
	Ваша из картофеля	40	60	54,75	82,12
	Хлеб рж	40	50	69,6	87
	Компот из фруктов	150	180	67,94	81,53
<b>Итого на обед:</b>		<b>580</b>	<b>720</b>	<b>606,49</b>	<b>748,92</b>
Полдник	шоколад	150	200	90,09	120,12
	Требешка с сыром	60	60	219,8	219,8
<b>Итого на полдник:</b>		<b>210</b>	<b>260</b>	<b>309,89</b>	<b>339,92</b>
Ужин	Картофель пюре.	110	130	106,55	125,92
	Хлеб рж	60	70	76,05	88,73
	Башен	30	40	78,6	104,8
	Чай с лимоном	150	180	46,88	56,27
<b>Итого на ужин:</b>		<b>350</b>	<b>420</b>	<b>308,08</b>	<b>375,68</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>1580</b>	<b>1932</b>	<b>1608,94</b>	<b>1948,87</b>