«Утверждаю»
Заведующий ДОУ № 4 «Сказка»
_____ Е.В. Маркина
«16» апреля 2024г.

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 4 «Сказка»
на 16.04. 2024 г.
длительность пребывания в детском саду 12 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (ккал.)	
		Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет	Возрастная категория: 1-3 года	Возрастная категория: 3-7 лет
Завтрак	Каша пшеничная.	150	200	182,8	243,73
	Батон	30	40	78,6	104,8
	Джем	20	20	48,8	48,8
	Какао	150	180	111,13	133,36
Итого на завтрак:		350	440	421,33	530,69
2-й завтрак	Яблоки	100	100	45	45
Итого на второй завтрак:		100	100	45	45
Обед	Щи со сметаной.	150	200	83,18	109,23
	Макароны отв.	110	130	161,63	191,02
	Котлета мясная.	60	70	168,4	196,46
	Огурец конс	25	35	2,6	3,9
	Хлеб ржаной	30	40	69,6	87
	Компот из изюма.	150	180	67,94	81,53
Итого на обед:		525	655	553,35	669,14
Полдник	Молоко	150	200	90,09	108,11
	Вафли.	30	30	106,2	106,2
Итого на полдник:		180	230	106,29	214,31
Ужин	Пюре картоф.	110	130	106,55	125,92
	Печень по печен.	60	70	231,13	270,42
	Батон.	30	40	78,6	104,8
	Чай с сахаром.	150	180	46,88	56,23
Итого на ужин:		350	420	463,16	557,37
ИТОГО:		1505	1845	1589,13	2016,51